

記入年月日	2020年 4月 4日
所属・学年（留学時）	国際学部 英米語学科 3年
留学先大学	Langara College
留学先国	Canada
留学開始－終了日	2018年8月26日－2019年1月3日（約4カ月）

I. 留学前準備

1. 留学を考え始めたのはいつ頃ですか？

一年生の冬くらい

2. 留学をしようと思ったきっかけを教えてください。

先生に行ってみなよー！と言われたから

3. 次の項目のうち、はじめのころに準備をしたものにチェックをいれてください（複数回答可）。

- パスポートの取得
- 国際交流語学学習センターの利用（Drop in Lab 含む）
- 先輩の話を聞く
- 常磐大学主催の留学生との交流イベントに参加する
- 常磐で関連授業を履修
- eLearning
- 語学試験のための勉強
- 現地の情報収集
- 家族の了解
- 留学資金の調達（アルバイトなど）
- その他（記入） _____

4. 語学試験対策として具体的にどのようなことを行いましたか。

TOEIC の問題集を解く、単語学習アプリ、English Connections (EC)

5. 上の対策のうち、とくに手ごたえや効果があった、あるいは楽しかったものがあれば、教えてください。

EC で仲良くなった留学生といつも一緒に遊んでいました。勉強になるし、楽しかったです。

6. 各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

TOEIC 学内ものは毎回、公式は二回程

II. 留学中一大学生生活、キャンパスについてー

1. キャンパスやキャンパス周辺の雰囲気を見せてください。あなたが好きだったところは？

安全だと思う。自然がいっぱいで、グースの軍団やリスがキャンパス内を歩いたりします。カフェもタピオカや美味しいコーヒーがあって毎日通っていました。カフェが好きでした～

2. 次のもので整っている施設や環境について教えてください。分かる範囲で構いません。（複数回答可）

- カフェテリアなど飲食をする場所
- 日用品などが買える売店
- 銀行/ATM
- 郵便局
- ネット環境 (Wifi)
- PC ルーム
- アドバイザーや心理カウンセラー
- 図書館
- 学習サポートデスクやバディ、チューター制度
- 利用できるスポーツジム・プール
- その他： _____

3. 上のもの（あるいは他にも）、あまり整っていない、あるいは「無くて困った」設備・施設を教えてください。

特になし

4. 授業以外の活動やイベントはありましたか？あなたは参加しましたか？

ランガラプラスというワークショップがたくさんありました。時間割が空いていれば受けていました。

III. 留学中一履修登録や授業についてー

1. 履修した科目について教えてください。

1科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Brian/Christi

B) 時間数/週 (単位数) :

C) 受講生の人数 (約) : 25 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。 : カナダの偉人とか文化について

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強 : ライティングの書き直し、ライティングの練習

2. 4年生、あるいは、教職などの資格科目を取っている学生に質問します。

特に気を付けなければならなかったことや、あなたがしたこと、あるいは困ったことについて教えてください。

教育実習は時期をずらすことができるし、帰国後に急いで教員採用試験の勉強をしましたが一次は通りました。気合があれば大丈夫です！留学の経験は面接でとてもいいネタにもなるし、ぜひいってください～！何か困ったら私や先生方にすぐ相談してね！

3. 日常生活について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

- A) 持って行くとい生活必需品などはありますか？反対に、持って行かなくてもよかったものはありますか？
- B) お土産などは買っていききましたか？どんなものが喜ばれますか？
- C) 現地の人とコミュニケーションをとる機会がありましたか？それとも留学生あるいは日本人ばかりでしたか？
- D) 服装やマナーなどで気を付けておかなければならないことはありますか？
- E) 想像していた留学のイメージそのままでしたか？
- F) 留学していた時は、どのようにお金を管理していましたか？カードを作りましたか？

A 女の子はシャンプーやボディソープなど肌に使うものは持っていくべきです。外国の商品は肌に合わなかったり髪がきしきしになるものもありました。あと生理用品はたくさん持っていきました。

E 想像より百倍くらい楽しかったです。ホストファミリーのおかげだと思います。学校で何か嫌なことがあってもディナーの時にたくさん話を聞いてもらって元気になっていました。最初は緊張しますが、最後には家族みたいになっていました♪

4. その他、これから留学する人に教えてあげたほうがいいと思うことをどうぞ。

比較的安全なカナダですが、日本よりは危ないと思います。ホームレスやドラッグ乱用者かなと思われる人たちが割と見られます。私はたまに話しかけられる程度で実害があったわけではありませんでしたが、やはり怖い！と思うときはあったので遅くに独り歩きだけはしないようにしてください。

VI. 全般一費用について一

1. 留学にかかるおおよその必要経費について教えてください。

内容	金額(円)	内容	金額(円)
渡航費	230,000	食費	100,000 くらい
保険代	?	ホームステイ費/寮費	?
ビザ代	?	教科書・学用品代	20,000 円くらい
交際費(外食等)	100,000 くらい	その他	300,000 くらい

合計： 約 800,000 円(うち奨学金： 340,000 円)

2. 現地でのお金の使い方について気を付けていたこと、気を付けるとよいことがあれば教えてください。

楽しいことにはお金を使って無駄なことには使わない