

| | |
|------------|------------------------------------|
| 記入年月日 | 2020年 4月 17日 |
| 所属・学年（留学時） | 人間科学部 コミュニケーション学科 2年 |
| 留学先大学 | ランガラカレッジ |
| 留学先国 | カナダ |
| 留学開始－終了日 | 2019年 8月 26日 - 2019年 12月 22日（約4カ月） |

I. 留学前準備

1. 留学を考え始めたのはいつ頃ですか？

入学前、大学を選考する際。

2. 留学をしようと思ったきっかけを教えてください。

高校時代に留学していたためどれだけ自分の英語が海外で通用するのかと、英語の能力の底上げをしたかったため。

3. 次の項目のうち、はじめのころに準備をしたものにチェックをいれてください（複数回答可）。

- パスポートの取得
- 国際交流語学学習センターの利用（Drop in Lab 含む）
- 先輩の話聞く
- 常磐大学主催の留学生との交流イベントに参加する
- 常磐で関連授業を履修
- eLearning
- 語学試験のための勉強
- 現地の情報収集
- 家族の了解
- 留学資金の調達（アルバイトなど）
- その他（記入） _____

4. 語学試験対策として具体的にどのようなことを行いましたか。

大学で行われていた TOEFL 対策講座に参加

5. 上の対策のうち、とくに手ごたえや効果があった、あるいは楽しかったものがあれば、教えてください。

前々から自分で苦手だと感じていたライティングやリーディングを実際に高いレベルでの学習をして本当に苦手なのだと再認識してさらに頑張ろうという意欲がわいた。

6. 各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

TOEFL-2回

II. 留学中一大学生活、キャンパスについてー

1. キャンパスやキャンパス周辺の雰囲気を教えてください。あなたが好きだったところは？

キャンパス周辺は緑が多くて学生も多くとても賑やかです。一番良かったのは駅が近く、アクセスが良かったため放課後などにクラスで仲良くなった友達とダウンタウンに遊びに行くことができる点です。

2. 次のもので整っている施設や環境について教えてください。分かる範囲で構いません。(複数回答可)

- カフェテリアなど飲食をする場所
- 日用品などが買える売店
- 銀行/ATM
- 郵便局
- ネット環境 (Wifi)
- PC ルーム
- アドバイザーや心理カウンセラー
- 図書館の利用
- 学習サポートデスクやバディ、チューター制度
- 利用できるスポーツジム・プール
- その他： _____

3. 上のもの (あるいは他にも)、あまり整っていない、あるいは「無くて困った」設備・施設を教えてください。

N/A

4. 授業以外の活動やイベントはありますか？あなたは参加しましたか？

TSS の国際センターサポーターでの留学生との交流-参加した (日本食体験、笠間ツアー、ウェルカムパーティー、フェアウェルパーティー) -参加した

III. 留学中一履修登録や授業についてー

1. 履修した科目について教えてください。

1 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : LEAP program (前半) - Lisa, Zainab

B) 時間数/週 (単位数) : 140 時間/20 時間 (4 単位)

C) 受講生の人数 (約) : 20 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

授業はスピーキング主体でほかの学生と協力して問題を解いていく形式です。交流多めで和気あいあいとしていました。定期的に課外活動がありカナダの歴史を学ぶことができたりします。

宿題についてはリーディングやインターネット上にアップロードされたリスニング課題を翌日までにやるものが多いです。さらに評価基準のひとつであるプレゼンテーションの準備などを授業外でやることもあります。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- ✓ 小テスト
- ✓ プレゼンテーション
- レポート
- ✓ グループワーク
- ✓ その他：期末テスト(writing, reading, speaking, listening,)

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：授業から出た課題（大体次の日まで）

2 科目目

A) 科目名 (担当教員名)：LEAP program (後半) - Helen, Becky

B) 時間数/週 (単位数)：140 時間/20 時間 (4 単位)

C) 受講生の人数 (約)：15 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

授業はクラスメイトとパートナーを作り問題はひとりで解き、答え合わせをパートナーとやるということが多いです。宿題についてはリーディングやインターネット上にアップロードされたリスニング課題を翌日までにやるものが多いです。さらに評価基準のひとつであるプレゼンテーションの準備などを授業外でやることもあります。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- ✓ 小テスト
- ✓ プレゼンテーション
- レポート
- ✓ グループワーク
- ✓ その他：期末テスト(writing, reading, listening,)

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：授業から出た課題（大体次の日まで）

IV. 留学中—生活環境について—

生活環境について空欄に記入、あるいは、該当する箇所にチェックをしてください。

| | |
|----------------------------------|--|
| 形態 | <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ |
| 部屋人数 | (1)人部屋 |
| ルームメイト・家族構成 | ルームメイトの場合、どこの国の人だったか、何を専攻していたかなど： 母(フィジー人)、父(カナダ人)、娘(カナダ人) |
| 寮・ホームステイの費用に含まれていないもの (複数回答可) | <input type="checkbox"/> 光熱費 <input type="checkbox"/> 水道代 <input type="checkbox"/> インターネット代 <input type="checkbox"/> 食費(朝) <input type="checkbox"/> 食費(昼) <input type="checkbox"/> 食費(夜) <input type="checkbox"/> その他(記入): |

| | |
|------------------------|--|
| ネット環境 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 詳細(問題なくつながりましたか?): 速さも繋がりにくさともに不満なく使えました。 |
| 自分の部屋にあったもの (複数回答可) | <input checked="" type="checkbox"/> クローゼット <input type="checkbox"/> 固定電話 <input type="checkbox"/> シャワー・浴室 <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> 冷暖房(エアコンなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (テレビ) |
| 共有の場にあったもの (複数回答可) | 洗濯室、自動販売機、ビリヤード台など、ダイニングスペースやラウンジにあるものを自由に記入してください。: 洗濯機、シャワー・浴室、洗面台、キッチン、ピアノ、冷蔵庫、トースター、電子レンジ。 |

V. 全般一大変だったこと、後輩へのアドバイスー

1. 勉学について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

常磐大学と派遣先のどちらについても構いません。

- A) 履修登録のときに、気を付けておくべきことはありますか？
- B) 読み替えられなかった科目・帰国後、常磐で認定されなかった科目はありますか？それはどうしてですか？
- C) 大学の授業のことでアドバイスはありますか？
- D) 授業についていくのは大変ですか？授業内容が分からないときはどうすればいいですか？
- E) おすすめの授業はありますか？それはどうしてですか？

A) この質問を見たときに自分も後悔している部分でもあるので一番に答えようと思いました。留学に行くということは1セメスター分常磐大学で授業を受けられないので一年の時から多くの単位を取得しておくことが後々留学から帰ってきたときに困らないと思います。

C) 留学先や常磐大学での授業では必ず困ることが出てくると思います。わからないことや難しいことがあったら考えずにまず先生に直接聞くか、時間がなければとりあえずメールを送って回答をもらってください。その時面倒くさかったり、恥ずかしかったりしてわからないところを放置するとその後必ず後悔することになります。

2. 4年生、あるいは、教職などの資格科目を取っている学生に質問します。

特に気を付けなければならなかったことや、あなたがしたこと、あるいは困ったことについて教えてください。

N/A

3. 日常生活について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

- A) 持って行くとい生活必需品などはありますか？反対に、持って行かなくてもよかったものはありますか？
- B) お土産などは買っていきましたか？どんなものが喜ばれますか？
- C) 現地の人とコミュニケーションをとる機会はありましたか？それとも留学生あるいは日本人ばかりでしたか？
- D) 服装やマナーなどで気を付けておかなければならないことはありますか？
- E) 想像していた留学のイメージそのままでしたか？
- F) 留学していた時は、どのようにお金を管理していましたか？カードを作りましたか？

C) LEAP プログラムに入ると授業初日から最終日まで毎日クラスメイトと話す機会が与えられます。学校の外でも現地人に話される機会も少なくないため知らない人に話しかけられることに対して心の準備をしておいてください。ただ、いくら気さくな人々だからと言って警戒心だけは解かないでください。ちなみに LEAP のクラスでは日本人が 4, 5 人いる程度です。

D) ラーメンやカレーなど日本にもなじみの深い料理を食べられるレストランも少なくありません。しかしご飯を食べる際に麺をすすったり、音を立てて食べるなどの行為は悪いマナーとして認識されていますので注意してください。

4. その他、教えてあげたほうがいいと思うことをどうぞ。

初めての場所でわからないことが多いと思いますのでホームステイの人や現地民の意見はとても貴重ですのでしっかり聞くことをお勧めします。また、わからないことや聞き取りづらい部分があれば遠慮なく聞くことが生活に慣れることの第一歩だと考えます。

VI. 全般一費用について

1. 留学にかかるおおよその必要経費について教えてください。

| 内容 | 金額(円) | 内容 | 金額(円) |
|----------|---------------|------------|-------------------|
| 渡航費 | 約 180,000(往復) | 食費 | (ホームステイ費用に含まれる) |
| 保険代 | 約 50,000 | ホームステイ費/寮費 | 約 70,000(899ドル)/月 |
| ビザ代 | 約 500 (7ドル) | 教科書・学用品代 | 約 5,000 |
| 交際費(外食等) | 約 20,000/月 | その他 | |

合計: 約 595,500 円(うち奨学金: 340,000 円)

2. 現地でのお金の使い方について気を付けていたこと、気を付けるとよいことがあれば教えてください。

現地では公共交通機関の定期を購入したり、できるだけ家でご飯を食べて削れるところは削って節約をしていました。ただ、友達に誘われたりして遊びに行っときは節約のことは忘れて楽しむことに専念してたくさん使っていた記憶があります。外国人と気軽に遊べるというのは貴重で一度きりの経験になると思ったので後悔はありません。