

記入年月日	2020年 4月 17日
所属・学年（留学時）	人間科学部 教育学科 2年
留学先大学	チェンマイ ラジャバット大学
留学先国	タイ
留学開始－終了日	2018年 8月 9日 - 2019年 1月 9日（約5カ月）

## I. 留学前準備

### 1. 留学を考え始めたのはいつ頃ですか？

1年次の秋頃から。  
教育実習等の日程を考慮し、2年次秋semesterでの留学を希望した。

### 2. 留学をしようと思ったきっかけを教えてください。

自分の英語にコンプレックスがあり、大学在学中に留学を経験し英語力を向上させたかったため。  
また、当時、教師になるか否かを迷っており、留学経験を通して自分を見つめなおし、キャリアプランを明確化させたかったため。

### 3. 次の項目のうち、はじめのころに準備をしたものにチェックをいれてください（複数回答可）。

- パスポートの取得
- 国際交流語学学習センターの利用（Drop in Lab 含む）
  - ✓ 先輩の話を聞く
  - ✓ 常磐大学主催の留学生との交流イベントに参加する
  - ✓ 常磐で関連授業を履修
- eLearning
  - ✓ 語学試験のための勉強
  - ✓ 現地の情報収集
  - ✓ 家族の了解
  - ✓ 留学資金の調達（アルバイトなど）
- ✓ その他（記入）航空機の手配。AirAsiaならば早めに手配しないと席が確保できない。

### 4. 語学試験対策として具体的にどのようなことを行いましたか。

国際センターで行った、TOEFL 対策講座を受講。（難易度が高かったが、短期集中で学べてよかった。）  
英会話を習う。（NOVA でマンツーマンレッスン、グループレッスンどちらも経験した。）  
自己学習で TOEIC 対策（週に数時間と試験前に徹夜くらいしかしてなかった、、、とても後悔。）  
上級英語の履修。（森本先生の授業を履修。思ったよりも上級でないが、基礎から学びなおせて理解が深まった。）

### 5. 上の対策のうち、とくに手ごたえや効果があった、あるいは楽しかったものがあれば、教えてください。

英会話を習うこと。特にマンツーマンレッスンは受講料が高いが、受講する価値はあると思う。わからない英語を英語で説明してくれるので理解が深まりやすい。使い方が間違っている英語もその場で直してくれるので、間違いを即座に直せ

るところが魅力。TOEIC 対策だけでは得られないリスニング力もスピーキング力も留学前に向上させられる。

6. 各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

TOEIC2 回。

## II. 留学中—大學生活、キャンパスについて—

1. キャンパスやキャンパス周辺の雰囲気を見せてください。あなたが好きだったところは？

とても広大なキャンパス。熱帯地域らしい木や花がたくさん咲いている。大学入口（正門・裏門）には警備員さんがいらっしやるので安心。ただ、学生のほとんどがバイクで通学しているので、大学敷地内でもその外でも何度も轢かれそうになった。寮の前は駐輪場なので要注意。留学中、ちょうど学食の建て替え工事が終わり、清潔感あふれる学食になった。フードコートのような設備で、たくさんのお店が1つの建物のなかにある。ほとんどのお店で英語があまり通じないので、少しタイ語を覚える必要がある。大学の図書館がとても大きく、常磐よりも学習している学生が多く見受けられた。夜中12時過ぎまで学習しているが学生も多くいた。なぜか皆、外のベンチで勉強していた。

2. 次のもので整っている施設や環境について教えてください。分かる範囲で構いません。（複数回答可）

- カフェテリアなど飲食をする場所
- 日用品などが買える売店
- 銀行/ATM
- 郵便局
- ネット環境 (Wifi)
- PC ルーム
- アドバイザーや心理カウンセラー
- 図書館の利用
- 学習サポートデスクやバディ、チューター制度
- 利用できるスポーツジム・プール

その他： \_\_\_\_\_

3. 上のもの（あるいは他にも）、あまり整っていない、あるいは「無くて困った」設備・施設を教えてください。

基本的に設備・施設は整っているが、全体的に清潔さに欠ける（これはどうしようもない）。飲食店も室内でも虫やヤモリがたくさんいたり、学食でも食べ物にハエがたかっていたりするのは日常茶飯事。寮も5階に住んでいても虫が多いので逃げ場がない。潔癖症の人は住めないと思う。歩道もあまりなく、歩いているとなぜかくさい。

4. 授業以外の活動やイベントはありますか？あなたは参加しましたか？

国際学部生が参加できる大きなパーティーに参加した。チェンマイでも有名なホテルで開催され、ドレスコードもある。留学生対象のラジャバット系列大学の2泊3日ほどのフェスに参加した。伝統衣装を身にまとい、ダンスを披露した。定期的にキャンパス内でイベントが行われている。しかしタイ語で進行しているためわからない。

### III. 留学中一履修登録や授業について一

#### 1. 履修した科目について教えてください。

##### 1 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : English for Daily Communication (Mr.Panupong)

B) 時間数/週 (単位数) : 1 コマ (3 時間) /15 週?

C) 受講生の人数 (約) : 20 人程度

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。 : 日常会話で使われる英語を学ぶ。THE 基礎。課題はない。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他: 期末テスト、授業への参加意欲等

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強 :

指名されることが多いので予習で次単元の把握をした。基礎なので復習しなくても理解できていたため、他の科目に時間を費やした。

##### 2 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Thinking and Decision Making (Ms.Waranya)

B) 時間数/週 (単位数) : 1 コマ (3 時間) /15 週?

C) 受講生の人数 (約) : 20 人程度

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。 : 高校時代の数学を英語でやり直す。課題プリントを次週までに終わらせる (その日の復習プリント)。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他: 期末テスト

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強 :

予習はいいから復習!!!!と言われていたのでひたすら復習。数学が苦手な人は受講しないほうがよい。復習プリントをこなせば単位はとれると思う。

##### 3 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : Communicative English for Tourism1(Mr.Panupong)

B) 時間数/週 (単位数) : 1 コマ (3 時間) /15 週?

C) 受講生の人数 (約) : 20 人程度

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。 : 観光業に就職したい人向けの授業。ホテルの種類を学んだり、電話の受け答えなどを練習する。フィールドワークで実際にタイの観光地を訪れる。最終評価は世界の観光地のパンフレットを作成し、プレゼンする。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト

- ✓ プレゼンテーション
- レポート
- ✓ グループワーク
- その他：

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

パンフレット作製に多くの時間を費やした。1人ではなくグループワークで、パンフレットもプレゼン資料も作成するため、負担が大きかった。

#### 4 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : English Phonetics (Ms.Cristina)

B) 時間数/週 (単位数) : 1 コマ (3 時間) /15 週?

C) 受講生の人数 (約) : 15 人程度

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。: 英語の発音記号の分析。また、英語を発するときの口内の状態なども学ぶ。次週の予習が課題。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- ✓ 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- ✓ グループワーク
- ✓ その他: 期末テスト、発音テスト

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

発音の練習を行った。担当教員がネイティブなので、厳しく評価される。発音記号を英語に訳す練習をした。

#### 5 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : English Syntax (Ms.Kamonwan)

B) 時間数/週 (単位数) : 1 コマ (3 時間) /15 週?

C) 受講生の人数 (約) : 80 人程度

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。: 英語の構文を1から細かく学びなおす。教科書にある練習問題を解く、次週の予習が課題。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- ✓ 小テスト
- ✓ プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- ✓ その他: 期末テスト

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

予習も復習もひたすら教科書を読む。英語を英語で学ぶので分かりやすいが、構文説明に用いられる英語が専門的で難しかった。

#### IV. 留学中一生活環境についてー

生活環境について空欄に記入、あるいは、該当する箇所にチェックをしてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ
部屋人数	(1)人部屋
ルームメイト・家族構成	ルームメイトの場合、どこの国の人だったか、何を専攻していたかなど:
寮・ホームステイの費用に含まれていないもの (複数回答可)	<input type="checkbox"/> 光熱費 <input type="checkbox"/> 水道代 <input type="checkbox"/> インターネット代 <input checked="" type="checkbox"/> 食費(朝) <input type="checkbox"/> 食費(昼) <input type="checkbox"/> 食費(夜) <input type="checkbox"/> その他(記入):
ネット環境	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 詳細(問題なくつながりましたか?): とても弱く安定しなかった。
自分の部屋にあったもの (複数回答可)	<input checked="" type="checkbox"/> クローゼット <input type="checkbox"/> 固定電話 <input checked="" type="checkbox"/> シャワー・浴室 <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> 冷暖房(エアコンなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (化粧台、ベランダ)
共有の場にあったもの (複数回答可)	洗濯室、自動販売機、ビリヤード台など、ダイニングスペースやラウンジにあるものを自由に記入してください。: 卓球台、キッチン、共同シャワー、共同コインランドリー

#### V. 全般一大変だったこと、後輩へのアドバイスー

1. 勉学について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

常磐大学と派遣先のどちらについても構いません。

- A) 履修登録のときに、気を付けておくべきことはありますか？
- B) 読み替えられなかった科目・帰国後、常磐で認定されなかった科目はありますか？それはどうしてですか？
- C) 大学の授業のことでアドバイスはありますか？
- D) 授業についていくのは大変ですか？授業内容が分からないときはどうすればいいですか？
- E) おすすめの授業はありますか？それはどうしてですか？

##### C. 大学の授業のことでアドバイスはありますか？

履修登録をした後に実際に授業に参加してみて、合わなさそうだったら取り消すとよい。履修登録で興味のないものを履修してしまうと、1コマ3時間あるので授業が苦痛でしかなくなる。時間によって同じ教科でも様々な先生が担当されているので、タイ人学生と早く仲良くなって、履修のポイントを聞いたほうがいい。タイ人の学生を友達にすると、授業では回ってこない情報(なぜか課題の情報が回ってこなかったり、休講の連絡が来ないことがよくある。)を教えてもらえる。

### E. オススメの授業はありますか？それはどうしてですか？

English Phonetics の授業。日本でこんなに詳しく発音の授業をネイティブに教わることはないと思う。日本で英語学習という構文や単語などが多いが、この授業では正しい発音を学ぶことができる。とても難しく、履修取りやめの生徒も多くいたがとてもやりがいがある。発音矯正したい人におススメ。

### 2. 4年生、あるいは、教職などの資格科目を取っている学生に質問します。

特に気を付けなければならなかったことや、あなたがしたこと、あるいは困ったことについて教えてください。

#### ① 教育実習、介護等の体験の延期

留学に行く人は実習の延期が必ず必要になる。留学に行く前に、必ず教職センターやゼミ教員に相談したほうがいい。

#### ② 単位が取りきれぬか確認

必修が多く、学年必修も多い（英語や教育者への道など）。それをあらかじめ把握し、帰国後どう対応してほしいのかを担当教員に伝える。まかせっきりはダメ。

### 3. 日常生活について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

- A) 持って行くとい生活必需品などはありますか？反対に、持って行かなくてもよかったものはありますか？
- B) お土産などは買っていききましたか？どんなものが喜ばれますか？
- C) 現地の人とコミュニケーションをとる機会はありましたか？それとも留学生あるいは日本人ばかりでしたか？
- D) 服装やマナーなどで気を付けておかなければならないことはありますか？
- E) 想像していた留学のイメージそのままでしたか？
- F) 留学していた時は、どのようにお金を管理していましたか？カードを作りましたか？

#### A. 持って行くとい生活必需品などはありますか？反対に、持って行かなくてもよかったものはありますか？

持っていくといもの…娯楽などの楽しめるもの（勉強しているととっても疲れる、…）

持っていなくていいもの…ナプキン（日本製のものがたくさん売っていた）

#### B. お土産などは買っていききましたか？どんなものが喜ばれますか？

飴などちょっとしたものでも喜んでもらえた。日本語が書かれているものに興味を持たれた。

#### C. 現地の人とコミュニケーションをとる機会はありましたか？それとも留学生あるいは日本人ばかりでしたか？

ご飯を食べに行ったり買い物、観光などで毎日現地の人とコミュニケーションをとっていた。日本語を全く話さない日も多かった。

#### D. 服装やマナーなどで気を付けておかなければならないことはありますか？

お寺を観光する際はなるべく肌を隠す。肌が出ていると入れてもらえないこともあった。

お寺では基本靴を脱ぐ。

#### E. 想像していた留学のイメージそのままでしたか？

想像よりハードだった。3回食あたりしたが、死を覚悟するほどひどかった。学校生活などは想像通り。

#### F. 留学していた時は、どのようにお金を管理していましたか？カードを作りましたか？

カードで必要な分をおろす。手数料が高いのである程度まとめておろしていた。キャリーケースを金庫代わりにしていた。

### 4. その他、教えてあげたほうがいいと思うことをどうぞ。

VISA の更新や大切な書類などは自分から動かないと職員さんが動いてくれない。余裕を持った行動を。

## VI. 全般—費用について—

### 2. 現地でのお金の使い方について気を付けていたこと、気を付けるとよいことがあれば教えてください。

カードでおろす際は手数料に気を付けたほうがよい。食事代もあまりかからないので、普通に暮らせばそれほどお金はかからないと思う。